



Énergie & Bien Être à Montussan

Chantal HASSOUN
Thérapeute
en Réflexologie, Bioénergie,
Émotionnel
Professeure de yoga

Vous propose
différentes techniques
d'harmonisation de l'Énergie

Qui ont toutes pour finalité de
redonner au corps son pouvoir
d'auto-guérison ou de l'optimiser

[Infos au verso]

Contact

Chantal HASSOUN
14, rue de la Garosse - 33450 MONTUSSAN
www.energieetbienetre.fr
06 75 61 29 98



Énergie & Bien Être à Montussan



Réflexologie plantaire

Diplômée méthode INGHAM

Méthode ancestrale, approche énergétique et holistique.

Un massage spécifique de zones réflexes, situées sur les pieds, permet de relâcher le stress, dissiper les tensions à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques, afin de rétablir l'équilibre du corps, l'homéostasie.



Bio énergie

Diplômée méthode ACMOS

La méthode considère l'humain dans sa globalité, dans sa dimension la plus subtile mais aussi dans son environnement.

Elle propose un bilan énergétique et un rééquilibrage des circuits énergétiques pour rétablir l'équilibre global du corps.

Possibilité de formation à l'utilisation de l'antenne

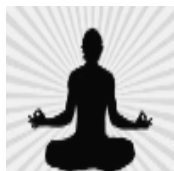


Relation d'aide

Diplômée École du Tantra F.T.K.Y.

Apporter compréhension dans son histoire.
Se détacher des croyances qui enferment.
Reprendre confiance en soi.
Accéder à son potentiel créatif.

Accompagnement individuel.
Prise en compte des émotions.
Développement personnel.
Respiration holotropique.



Kundalini Yoga

Diplômée École du Tantra F.T.K.Y.

Le Yoga

Permet de développer des bienfaits d'ordre physique, psychique et spirituel.

La pratique associe postures, respirations, relaxation, méditation, chants de mantras.

Possibilité de séances individuelles.
Méditations d'Osho.

La Méditation de Guérison

Permet de lâcher les tensions, détendre le corps, mettre le mental au repos pour accéder à une paix intérieure.

Une paix intérieure pour aller vers la guérison, la guérison du corps, mais aussi celle du cœur, de l'âme, de notre planète.