



# Énergie et Bien Être

*Vous propose un espace de  
développement personnel*

**Dimanche 26 février — de 9h à 12h**

**Salle Carpe Diem—Bibliothèque Montussan**

*Cours de Kundalini Yoga  
Méditation dynamique  
Atelier Respiration*

*Les activités proposées sont ouvertes à toute personne,  
débutante ou initiée*

**Participation : 30 euros**

**Réservation**

Chantal HASSOUN — 06 75 61 29 98  
[www.energieetbienetre.fr](http://www.energieetbienetre.fr)

*Association W332005146*