



# Énergie et Bien Être

*Vous propose un espace  
de développement personnel*

**Dimanche 7 avril 2019**

**Espace Carsoule à Montussan - De 9h à 12h30**

*Sur le thème*

**« Renaître au printemps »**

**Tantra Yoga**

*Cours de Kundalini Yoga  
qui inclut un mantra décliné sous différentes  
formes, à des rythmes différents, avec la Danse  
pour lâcher prise — la Relaxation — la Méditation*

**Méditation d'Osho**

*Grande et belle méditation pour faciliter  
l'ouverture du chakra du cœur, pour se connecter  
à l'univers, pour s'ouvrir à la vie*

*Les activités proposées sont ouvertes à toute personne, débutante ou initiée*

**Participation : 30 euros**  
**Réservation obligatoire**

Chantal HASSOUN — 06 75 61 29 98

**[www.energieetbienetre.fr](http://www.energieetbienetre.fr)**

Association W332005146