



Énergie et Bien Être

Un moment pour soi

Dimanche 29 mars 2020

Espace Carsoule à Montussan
De 9h à 12h30

Le souffle c'est la vie

**La Respiration impacte
toutes les dimensions de notre être**

Soyez acteur et venez pratiquer, expérimenter

***Pranayamas
Kundalini Yoga
Méditation d'Osho***

Les activités proposées sont ouvertes à toute personne, débutante ou initiée

**Participation : 30 euros
Réservation obligatoire**

Chantal HASSOUN — 06 75 61 29 98

www.energieetbienetre.fr

Association W332005146